

运动负荷监测器报告

注（如下图）

- 低阈值 A 计数
 - 行走、下肢摆动、或其他下肢训练时，如果下肢受到的冲击到达一定的程度，超过传感器的低阈值 A，则传感器低阈值 A 的计数增加 1；
 - 低阈值 A 计数，是个绝对值。其阈值与步行时计步相当，但是不包含一些轻的、慢的步行。
- 高阈值 B 计数
 - 快速行走、跳跃、跑动、或其他下肢训练时，如果下肢受到的冲击到达更高的程度，超过传感器的高阈值 B，则传感器高阈值 B 的计数增加 1

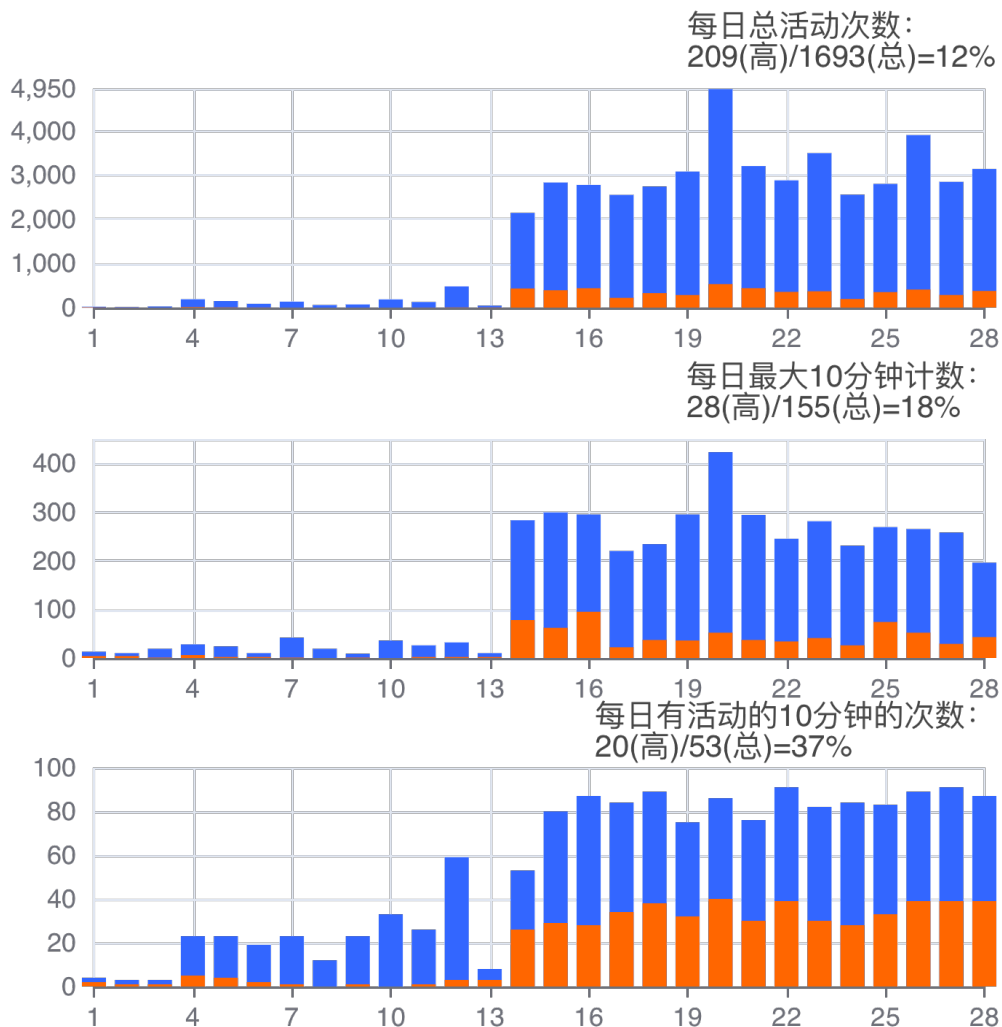


技术支持
互典科技
hd-01.com

蓝牙编号 7240

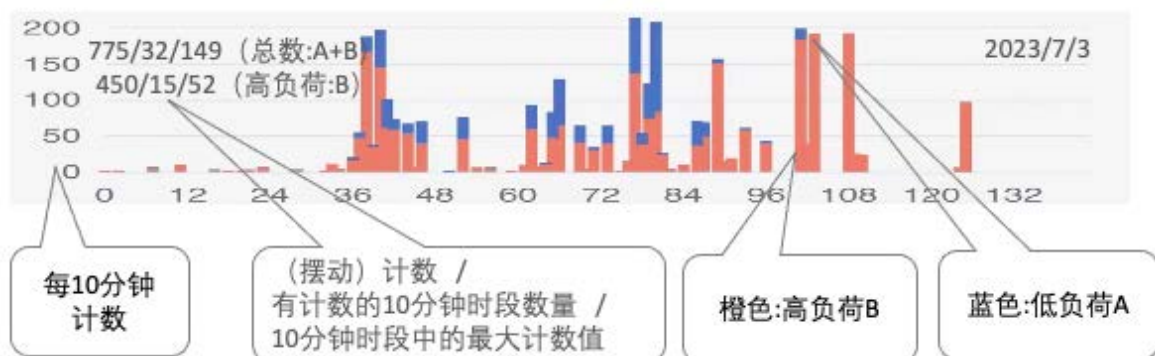
起始日期 2024-02-22

28 天综合报告

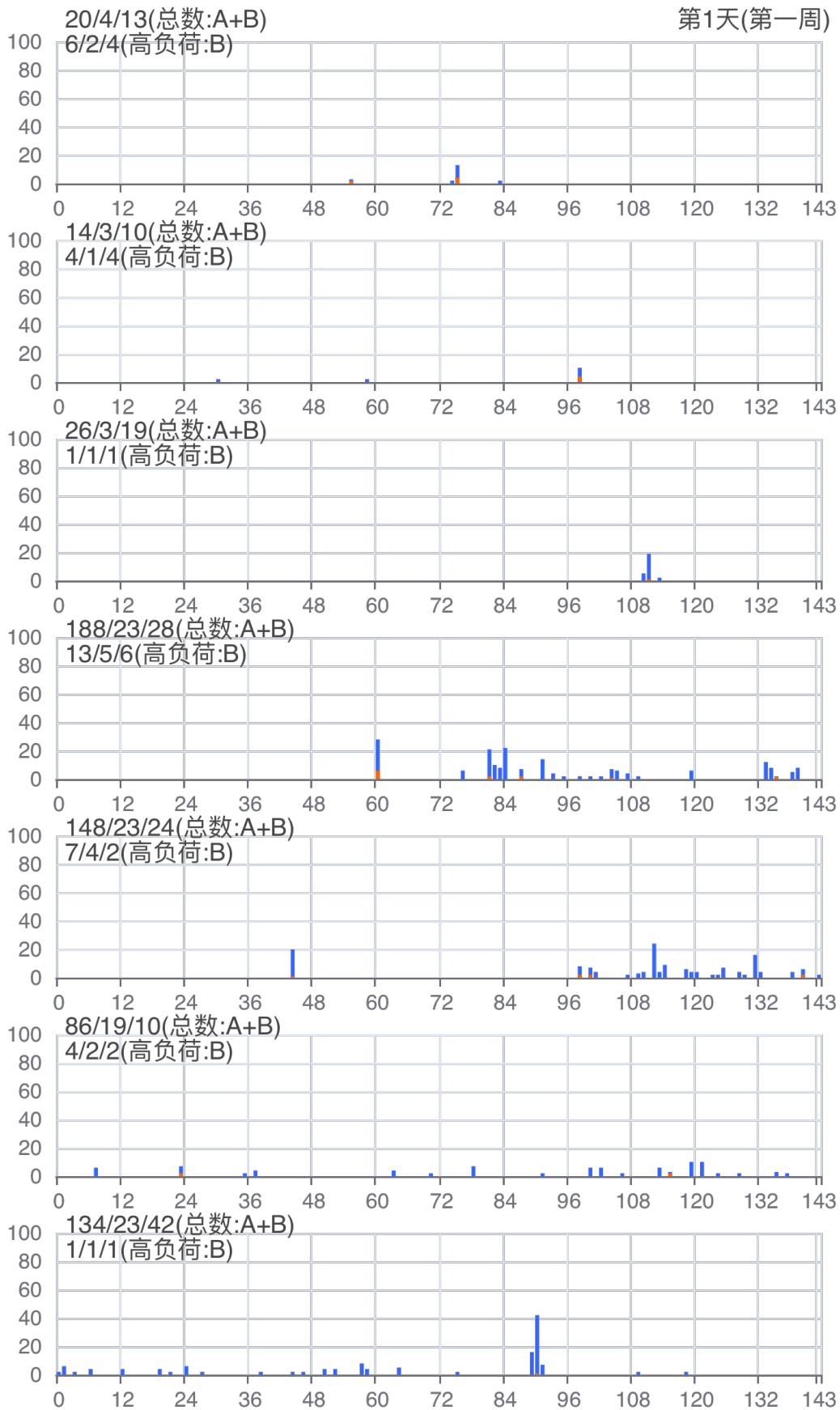


从2024-02-22开始的连续28天，戴编号7240运动传感器的肢体：
每日平均摆动1693次，其中高负荷209次，高负荷占比12%；
每日的144个十分钟时段，摆动最大值平均155次/10分钟，其中高负荷28次/10分钟，高负荷占比18%；
每日的144个十分钟时段，有活动的时段，平均每天53次/144，其中高负荷20次/144，高负荷占比37%；

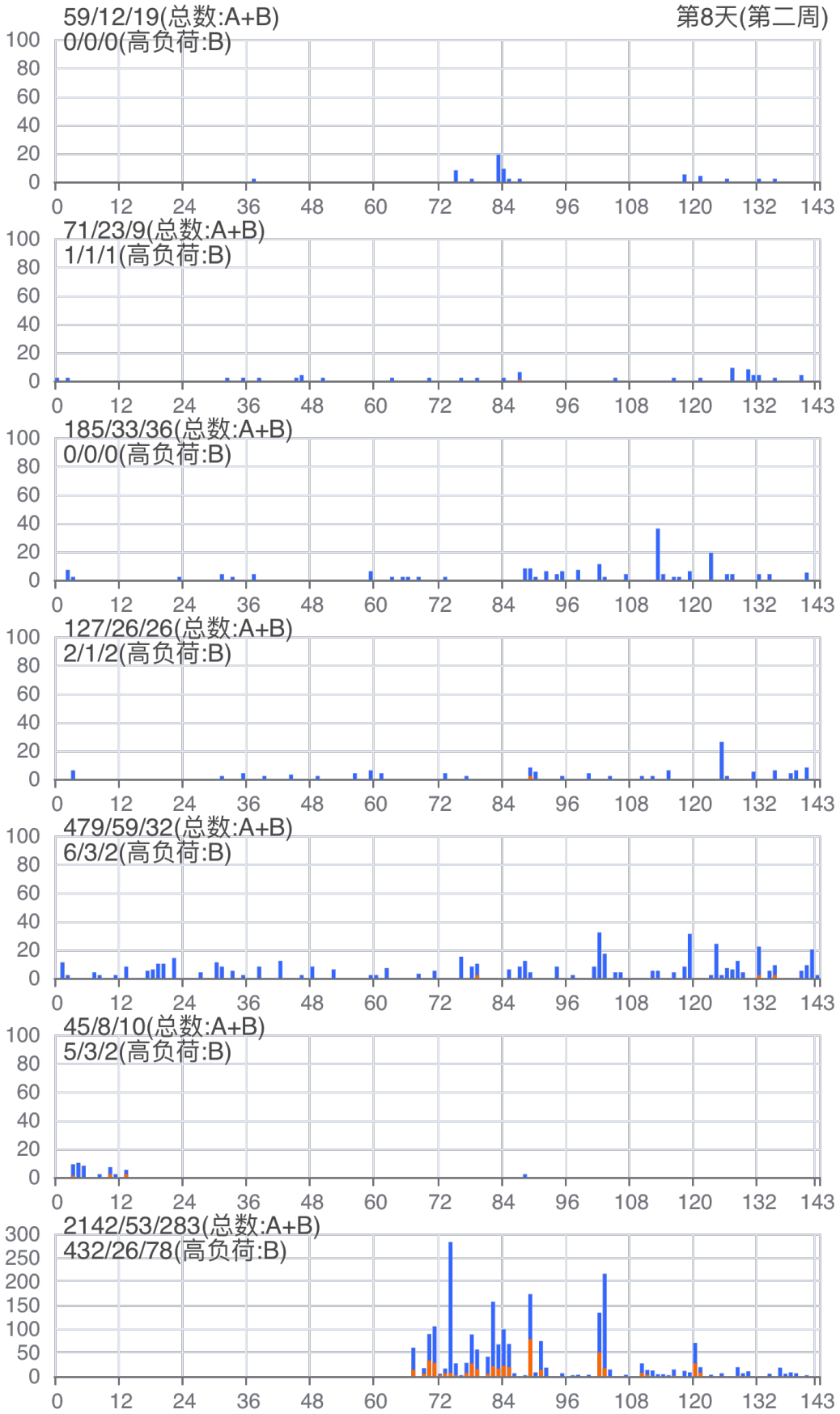
后文 28 天的日报图解



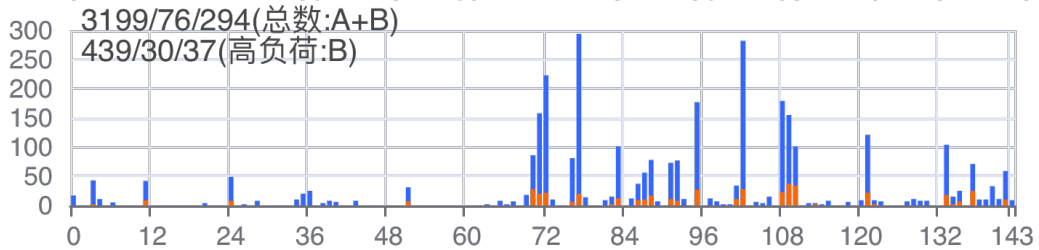
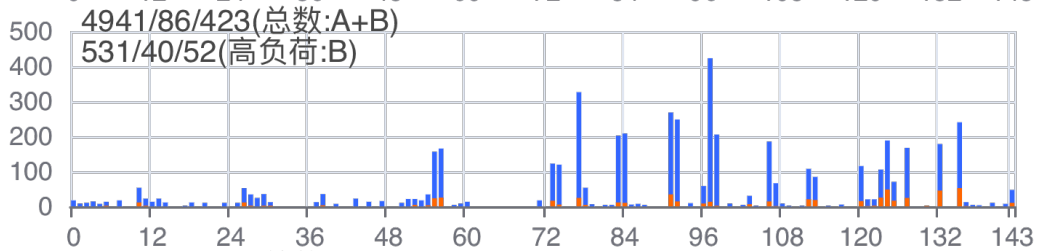
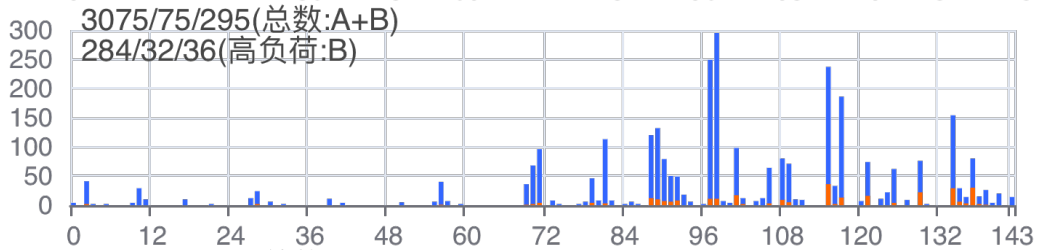
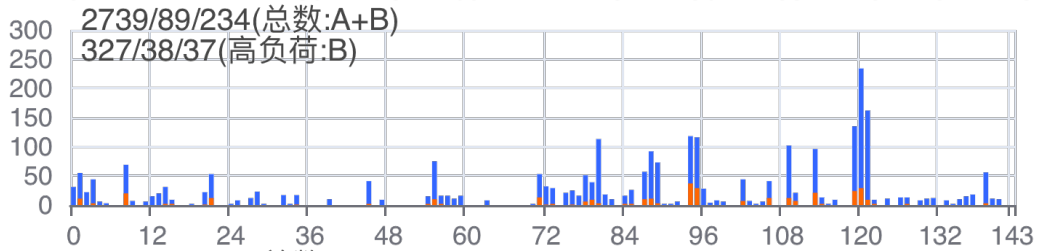
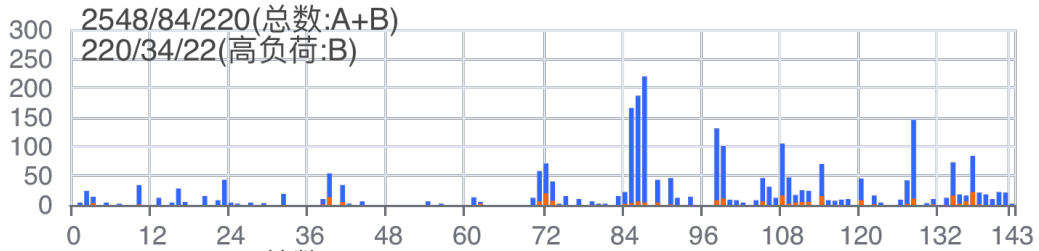
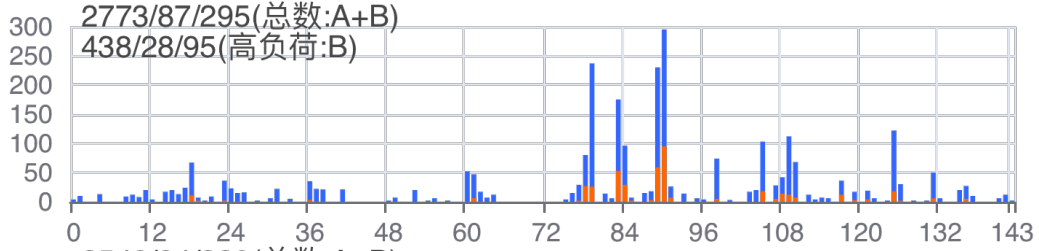
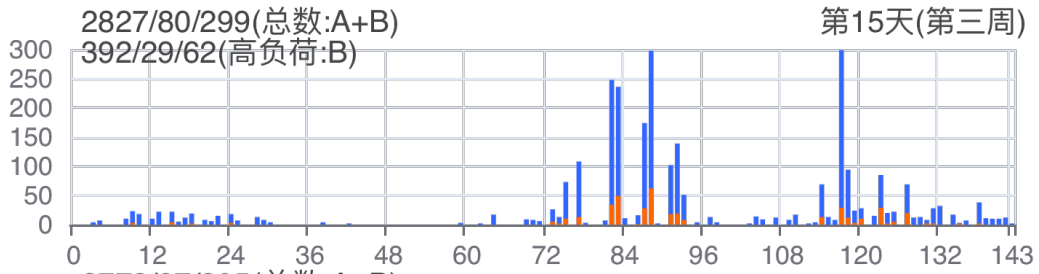
第1天(第一周)



第8天(第二周)



第15天(第三周)



第21天(第四周)

