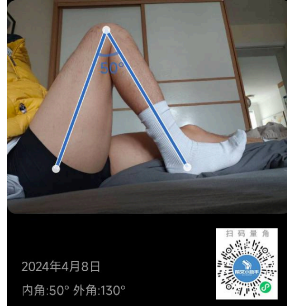


运动负荷监测器报告



注（如下图）

- 低阈值 A 计数
 - 行走、摆动、或其他训练时，如果受到的冲击到达一定的程度，超过传感器的低阈值 A，则传感器低阈值 A 的计数增加 1；
 - 低阈值 A 计数，是个绝对值。其阈值与步行时计步相当，但是不包含一些轻的、慢的步行。
- 高阈值 B 计数
 - 快速行走、跳跃、跑动、或其他训练时，如果受到的冲击到达更高的程度，超过传感器的高阈值 B，则传感器高阈值 B 的计数增加 1

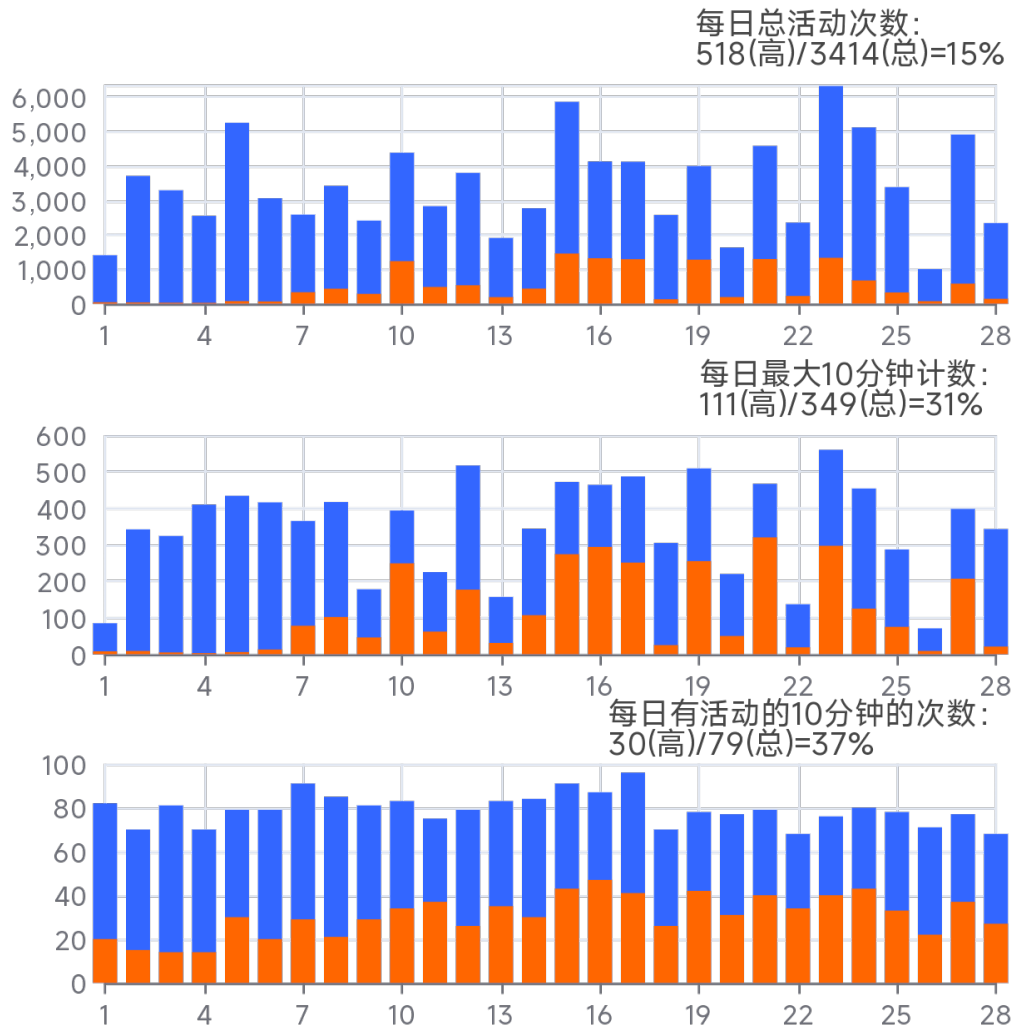


技术支持
互典科技
hd-01.com

蓝牙编号 7205

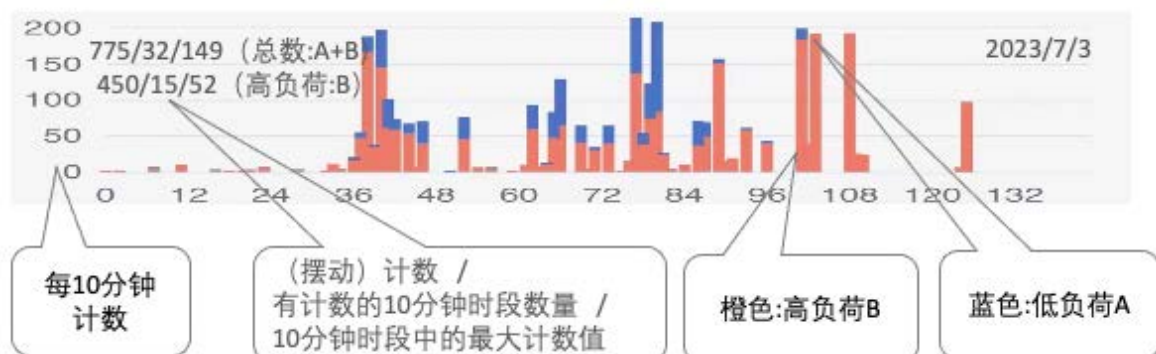
启始日期 2024-03-12

28 天综合报告

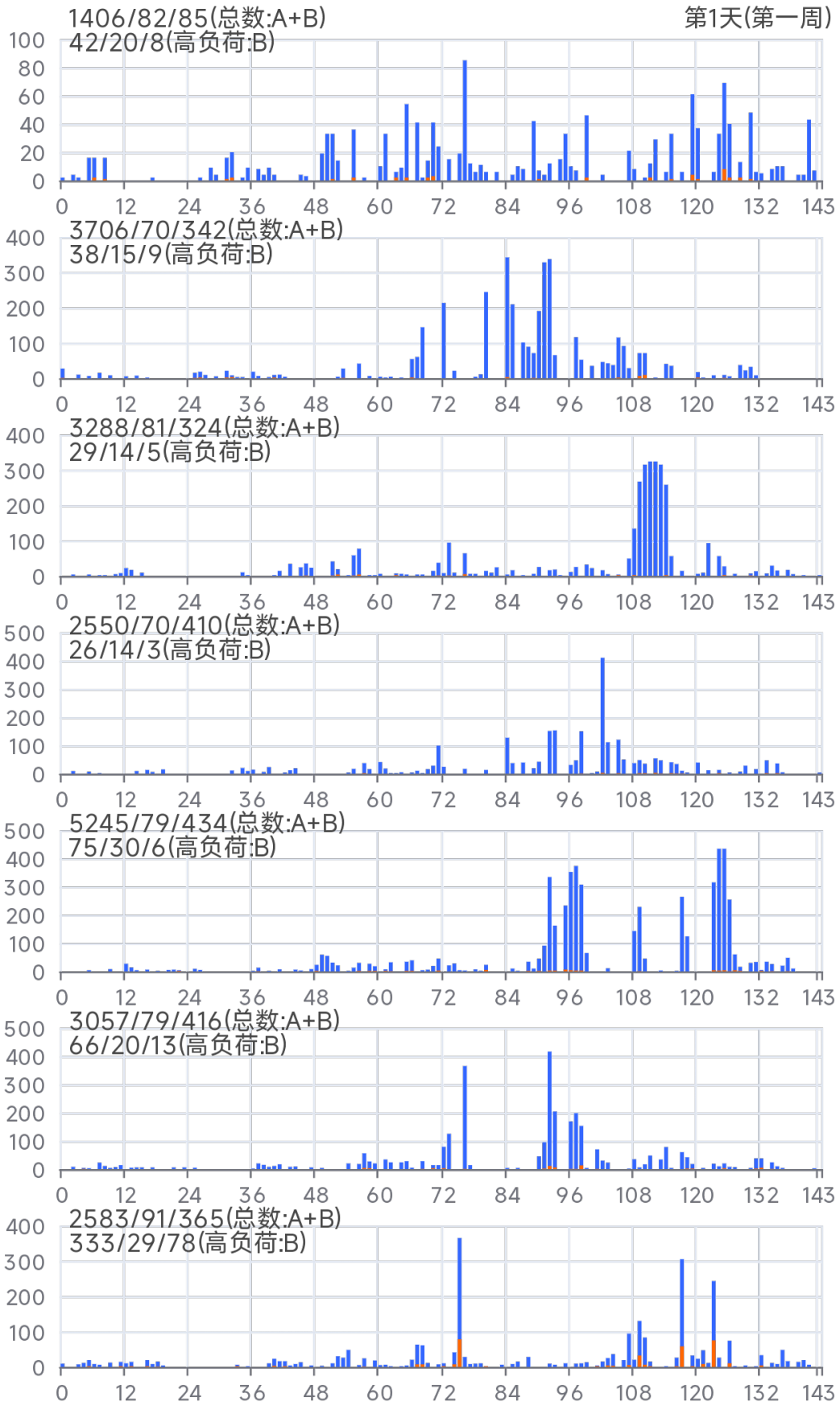


从2024-03-12开始的连续28天，编号7205运动传感器：
每日平均摆动3414次，其中高负荷518次，高负荷占比15%；
每日的144个十分钟时段，摆动最大值平均349次/10分钟，其中高负荷111次/10分钟，高负荷占比31%；
每日的144个十分钟时段，有活动的时段，平均每天79次/144，其中高负荷30次/144，高负荷占比37%；

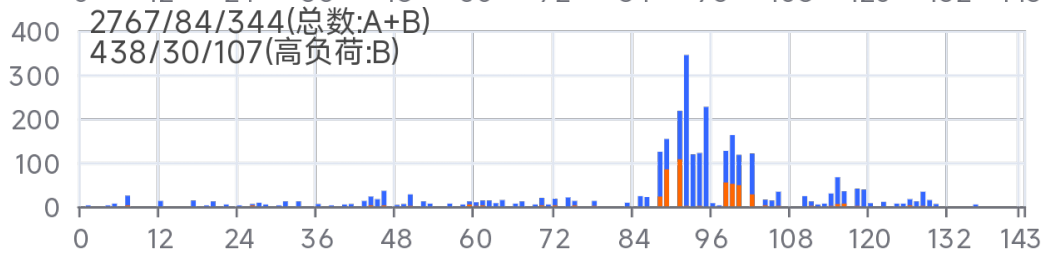
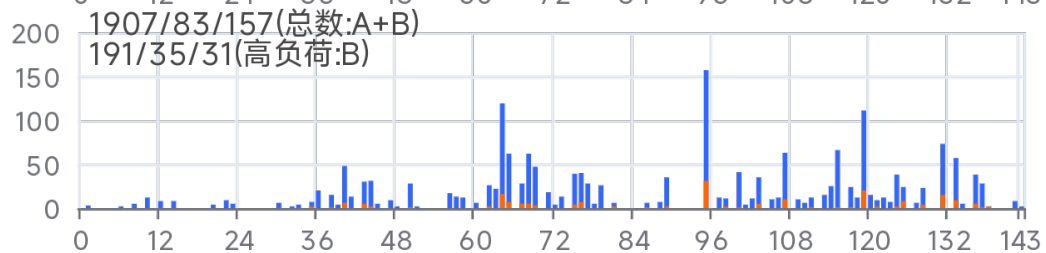
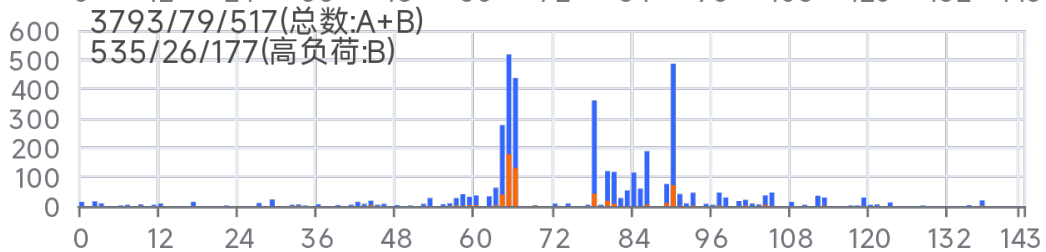
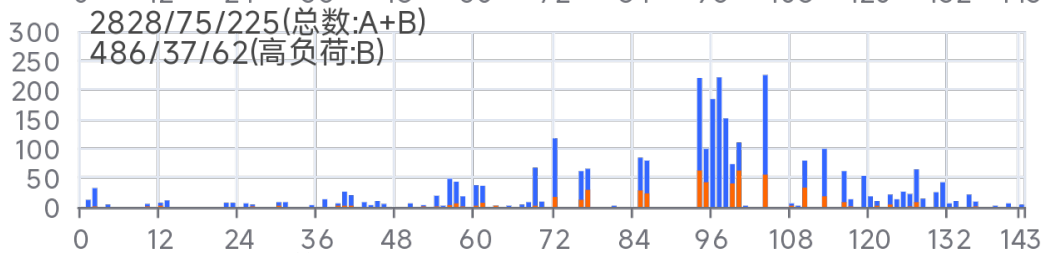
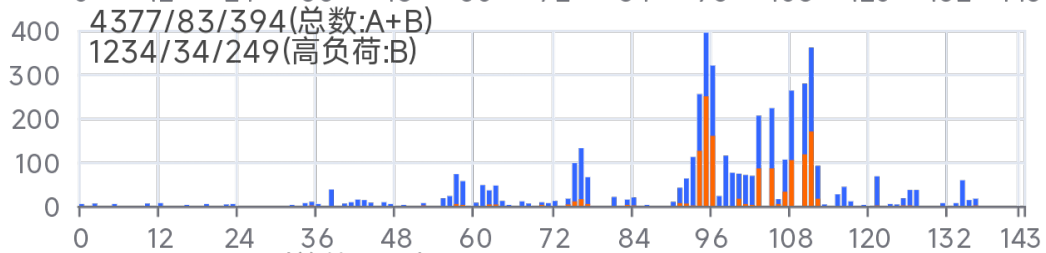
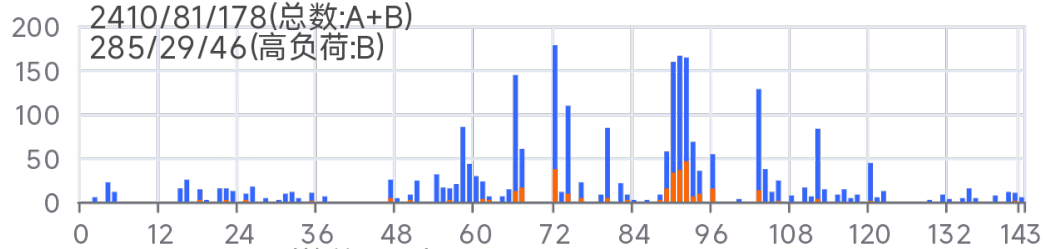
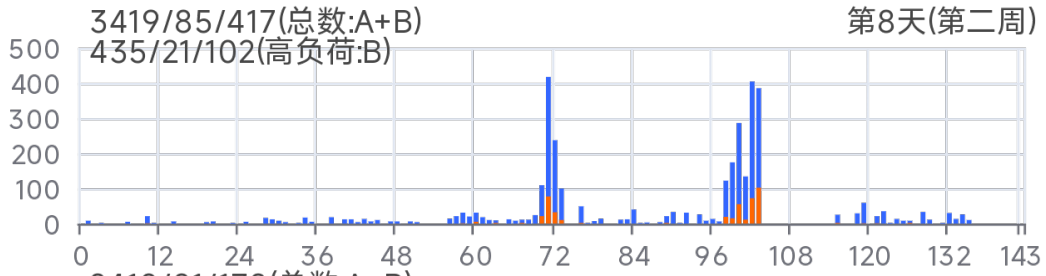
后文 28 天的日报图解

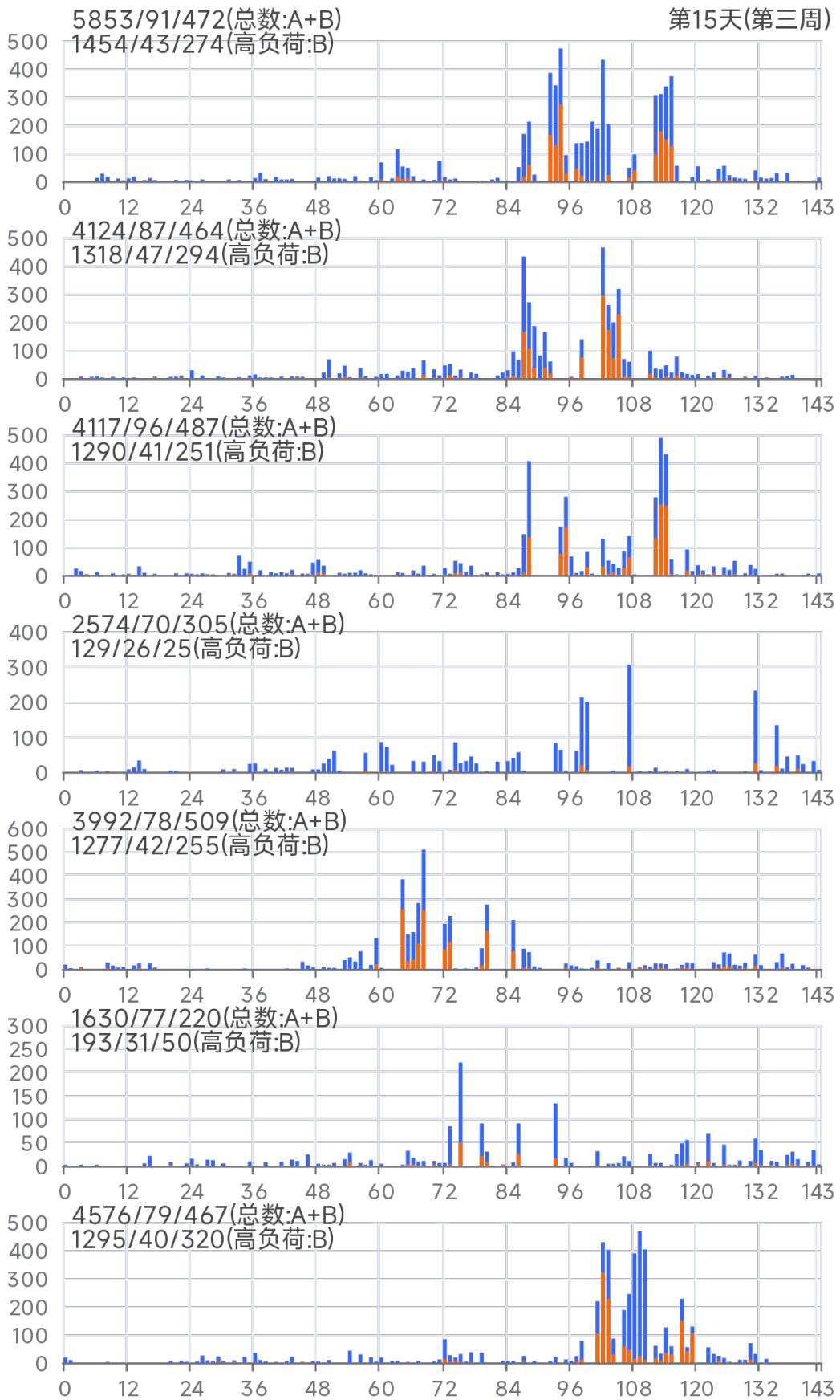


第1天(第一周)



第8天(第二周)





第21天(第四周)

